

Мінекономіки **наказом від 29.08.2024 р. № 22778** затвердило зміни до додатка 4 до Типового положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці.

Зроблено це з метою розширення кола питань щодо проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці та доповнення темою "психосоціальна підтримка та перша психологічна допомога на робочому місці".

**Додаток 4 "Типові тематичний план та програма навчання з питань охорони праці посадових осіб" доповнено новою темою 8 «Психосоціальна підтримка та перша психологічна допомога на робочому місці» з такими підтемами:**

- - Поняття ментального здоров'я на роботі. Визначення психологічно безпечного робочого середовища. Ознаки психоемоційних порушень, виявлення та способи попередження психологічних і поведінкових наслідків.
- - Визначення ролі психологічної безпеки та культури безпеки в житті працівників та досягненні результатів організації.
- - Способи та інструменти психологічної самопомоги та саморегуляції.
- - Прояви дискримінації, недотримання рівності та інклюзивності в робочих відносинах як чинник психосоціальних ризиків. Заходи попередження та протидії різним формам дискримінації.
- - Теоретичні основи стресу. Методи самовизначення/визначення стресу. Поняття стресостійкості. Розвиток резильєнтності як складової ментального здоров'я.
- - Визначення психосоціальних факторів, пов'язаних з конкретною роботою чи галуззю. Вплив психосоціальних факторів на виникнення стресу на робочому місці. Вплив стресу на працездатність та безпеку праці, виникнення нещасних випадків та погіршення стану ментального здоров'я працівників.
- - Оцінка психосоціальних ризиків для ментального здоров'я, у тому числі потенційних. Практичні методи усунення психосоціальних факторів та/або зниження рівня психосоціальних ризиків. Керування психосоціальними ризиками на робочому місці.
- - Загальний огляд системи управління ментальним здоров'ям на роботі. Основи надання першої психологічної допомоги на робочому місці. Психосоціальна підтримка на робочому місці, її цілі та елементи. Дії роботодавця для збереження ментального здоров'я працівника.
- - Ненасильницькі комунікації як складова психологічно безпечного робочого простору.